

<b>Imię i nazwisko:</b>	
<b>Pesel:</b>	
<b>Zakład pracy:</b>	
<b>Stanowisko:</b>	

### WSKAŹNIK NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI GŁOSOWEJ – VOICE HANDICAP INDEX (VHI)

Lp.		0	1	2	3	4
1.	Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas.					
2.	Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię.					
3.	Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.					
4.	Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych.					
5.	Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi.					
6.	Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu.					
7.	Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych.					
8.	Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych.					
9.	Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu.					
10.	Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam.					
11.	Ludzie są zirytowani moim głosem.					
12.	Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem.					
13.	Moje kłopoty z głosem denerwują mnie.					
14.	Ograniczyłem kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu.					
15.	Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny.					
16.	Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać.					
17.	Czuję się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.					
18.	Z powodu kłopotów z głosem czuję się mniej kompetentny zawodowo.					
19.	Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem.					
20.	Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu.					
21.	Brakuje mi powietrza przy mówieniu.					
22.	Ludzie często pytają mnie co się stało z moim głosem.					
23.	Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu					
24.	Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej.					
25.	Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem.					
26.	Mój głos pogarsza się wieczorem.					
27.	Mój głos jest skrzeczący i suchy.					
28.	Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem.					
29.	Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia.					
30.	Mój głos słabnie w trakcie przemówienia.					

**Punkty: 0 – nigdy; 1 – prawie nigdy; 2 – czasem; 3 – prawie zawsze; 4 – zawsze.**